

Согласовано

В.В. Мамин
В.В. Мамин

Утверждено: ООО Виво Маркет

Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

11 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	250	5,45	5,53	34,13	208,09	ТТК №103	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,83	0,49	23,43	113,98	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	590	17,92	18,45	98,79	633,40		

Зав. производством

В.В. Мамин
В.В. Мамин

Согласовано

Сметенков М.В. №1 ~ 53
д.в. Матвеев

Утверждено: ООО Виво Маркет
Гюрина К.В.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г. Волгограда

II Вариант

11 Вариант							
Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ	200	4,18	3,56	22,76	139,80	ТТК №103	
	90	8,49	12,39	30,41	267,11	ТТК №387	
БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЫМ СТУПЕННЫМ С САХАРОМ	200	0,15	0,04	10,82	44,22	ТТК №301	
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	40	3,16	0,40	19,32	94,00	ТТК №6	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	530	15,98	16,39	83,31	545,13		
Итого за прием пищи:							

Зав. производством

Матвеева О.А.

Согласовано
Александров А.В. ДМ.н.53
Александров А.В. ДМ.н.53
Ежедневное 12-ти дневное меню для обе

Утверждено: ООО Виео Маркет
Тюрпина К.В.

11 вариант							
Присм пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
		Подлинник					
	150	10,46	8,07		69,73	393,80	ТТК №632
ПИРОЖОК ПЕЧЕНЬИЙ С КАРТОФЕЛЕМ							
	200	0,50	0,10		27,40	112,60	348
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА							
	350	10,96	8,17		97,13	506,40	
Итого за присм пищи: <i>1000000</i> <i>000</i>							

Теряева. ОА.

Сотисовано
Александр Николаевич
 21.05.2014г.

Углеродато: ООО Виво Маркет
Тюрина К.В.
6учающихся с ограниченными
ГМОУ-Болотрада
5224

Прим пищи, наименование блюда

11 Вариант							
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Подлинник							
	100	7,11	5,50	47,30	267,60	ТТК №632	
ПИРОЖОК ПЕЧЁНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ	200	0,50	0,10	27,40	112,60	348	2011
КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	300	7,61	5,60	74,70	380,20		

Итого за прием пищи:

Итого за прием пищи: Козаченева Д.А.
Зав. производством _____

Зав. производством